

巴西蜂胶

Brazilian Bee Propolis

蜂胶保健功能

1、调节免疫功能

蜂胶能强化免疫系统，增强免疫细胞活力，调节机体的特异性和非特异性免疫功能；促进胸腺产生大量的T细胞（胸腺细胞）；促进脾脏产生大量淋巴细胞；促进机体抗体生成，增加抗体数量；增强巨噬细胞的吞噬能力和自然杀伤细胞活性；提高机体特异性和非特异性免疫功能。

国家权威机构检验证实：蜂胶保健品具有免疫调节功能。能明显增强巨噬细胞吞噬能力和自然杀伤细胞活性，增加抗体产量，显著增强细胞免疫功能与体液免疫功能，对胸腺、脾脏及整个免疫系统产生强有力的功能调整，增强人体抗病力与自愈力，使人不生、少生病。

众所周知，流行性感冒是因感染病毒引起的。一个人是否染上流感，与个人的免疫力有关。蜂胶对流感病毒有灭活作用，同时能增强免疫力。坚持食用蜂胶的人，极少有患流感的，便是有力的例证。

2、净化血液、降血脂功能

（1）蜂胶中的黄酮类、萜烯类成份能有效的降低胆固醇、甘油三酯含量，减少血小板的聚集，改善微循环，防止血管硬化；蜂胶中的芦丁、槲皮素、高良姜素、咖啡酸、a-儿茶素等黄酮类化合物的抗氧化作用，可以减少过氧化脂质对血管的危害，防止血管硬化；蜂胶能使心脏收缩力增强，呼吸加深及调整血压，净化血液、调节血脂。世界性的蜂胶研究热潮证明了蜂胶中的黄酮类化合物如鼠李素、鼠李素、槲皮素以及多种活性成分，可改善血管的弹性和渗透性、舒张血管、清除血管内壁积存物，净化血液，降低血液粘稠度，改善血液循环状态和造血功能，从而起到了预防高脂蛋白血症和动脉粥样硬化症的作用；蜂胶降血脂效应，经大规模研究与临床证实蜂胶对高血脂、高胆固醇、高血液粘稠度有明显调节作用，能预防动脉血管内胶原纤维增加和肝内胆固醇堆积，对动脉粥样硬化有防治作用，能有效清除血管内壁积存物，抗血栓形成，保护心脑血管，改善血液循环状态及造血机能。由于蜂胶净化血液有奇效，被称为“血管清道夫”。

3、蜂胶与糖尿病

糖尿病是因为复杂病因引起及病毒损害胰脏功能，造成胰岛素分泌不足，引起糖代谢紊乱，体内营养物质不能正常吸收与利用所致，以高血糖为主要标志，这是一种带有时代特征的：“富贵病”。常见并发症有急性感染、肾和视网膜微血管病变，动脉粥样硬化等。蜂胶的抗病毒作用，已经得到世界各国学者的广泛认同。蜂胶中的B族维生素，是制造胰岛素的原料，长期服用，可增强胰腺功能，增加胰岛素分泌。蜂胶中含有的胰蛋白酶等多种活性酶和抗病毒组分，对恢复胰脏功能的作用是积极的。蜂胶中的黄酮类、萜烯类物质，具有促进外源性葡萄糖合成肝糖原和双向调节血糖的作用。蜂胶能活化细胞，促进组织再生，对修复病损的胰岛细胞和组织，作用是肯定的；能有效调节内分泌，促进糖代谢，刺激胰岛素分泌，很快降低血糖、缓解症状。

4、蜂胶与胃肠病

胃肠病的致病的致病菌主要有幽门螺旋杆菌、葡萄球菌、链球菌、变形杆菌、大肠杆菌等。蜂胶是天然广谱抗菌素，对上述致病菌作用显著，如蜂胶中的鼠李素、高良姜素等对抗幽门螺旋杆菌有很强的杀灭作用；肠炎、胃炎、胃溃疡患者食用蜂胶后，快速消炎止痛、溃疡愈合、幽门螺旋杆菌感染转阴；胃肠病患者食用蜂胶，不仅温和有效，而且不会引起消化道菌群失调。

5、抗疲劳功能

蜂胶能提高三磷酸腺苷（ATP酶）的活性，从而生成更多的ATP，在代谢过程中，释放出能量，因此被称为能量与活力之源。体内能量充裕，机体代谢顺畅，有效的清除体内代谢废物，就可以恢复人的体力，使人精力旺盛、朝气蓬勃。

国家权威机构的检验也证实蜂胶确有明显抗疲劳功能。

6、改善睡眠

蜂胶改善睡眠的主要功效成份是黄酮。黄酮能通过血脑屏障，改善细胞膜通透性，抑制脑组织网状结构上行激活系统及多巴胺系统，达到抑制条件反射、减少自发及被动活动，对神经系统兴奋与抑制的节律产生积极影响，对抗咖啡因等因素对神经系统的兴奋作用，引起内抑制扩散，使条件反射消退，非条件反射潜伏期延长，从而形成改善睡眠的稳定效果。

7、抗氧化

蜂胶是公认的天然抗氧化剂，它含有丰富的抗氧化的黄酮类化合物、不饱和脂肪酸、维生素 E、维生素 C 及微量元素锌、硒等物质，能稳定清除自由基，减少脂质过氧化物和脂褐素的生成与沉积，保护细胞膜、增强细胞活力，调节器官组织功能，有效延缓衰老。蜂胶在低浓度时，就有很强的抗氧化能力，并能使超氧化物歧化酶（SOD）活性显著提高。

利用氧是生命运动的基本特征，但是，氧化代谢过程会不断产生自由基，过剩的自由基作用于细胞膜及血液中的脂类物质，形成脂质过氧化物，沉积在细胞膜上，使膜功能丧失，细胞活力下降。机体衰老过程即源于自由基对细胞及组织的损害。

随着年龄增长，氧化还原能力与防护系统功能减退，自由基的产生与清除会失支平衡，自由基损害长期积累，从而导致衰老与死亡。

8、护肤美容功能

蜂胶是天然美容物质，即可食用、又可外用。食用蜂胶能全面调节器官功能，修复器官组织的病变损伤，消除炎症，促进组织再生，调节内分泌，改善血液循环状态，促进皮下组织血液循环，从而达到在全面改善体质的基础上，防治皮肤病变，分解色斑、减少皱纹、消除粉刺、青春痘、皮炎、湿疹，从体内创造美。由于皮肤组织恢复了生理平衡与生机活力，使肌肤呈现自然美，细腻光洁、富有弹性。外用蜂胶，有营养滋润皮肤、防冻、防裂、杀菌、消炎、止痒、止痛、止血、抗感染、促进组织再生等作用。

由于蜂胶中黄酮类化合物和咖啡酸衍生物对卵磷脂脂质体中过氧化物有抑制作用和对自由基的清除能力，因此，较长期服用蜂胶的人群，在增强体质和整体活力的同时，会使皮肤黄褐斑消退，延缓或减免老人斑出现，治愈青春痘，使粗糙干燥的皮肤恢复正常，皮肤变得有光泽、亮丽照人，容光焕发。

9、蜂胶与妇女更年期障碍

妇女更年期是卵巢功能逐渐衰退到消失的过渡时期，是由人的间脑下视丘的性中枢老化引起的。更年期障碍是由于内分泌的紊乱，植物神经机能失调引起的。通常表现为精神倦怠、烦躁，性功能减退及器官组织衰老征兆，给患者造成极大痛苦，目前，常用药物效果均不理想。

蜂胶中含有丰富的营养素与活性物质，能增强细胞的活性，促进组织再生，抗菌消炎，修复病变损伤的组织器官及其功能，还能促进内分泌活动，调节植物神经机能。内分泌系统是机体生理活动的重要调节系统，是由具有分泌激素功能的内分泌腺体和组织所构成，蜂胶对内分泌系统的作用十分显著。蜂胶能使妇女更年期症状减轻或消失，还能改善性功能。难能可贵的是，蜂胶不仅对妇女有效，对男子也显示同样的效果。

10、抗肿瘤功能

（1）蜂胶中的黄酮类、萜烯类物质有抗癌活性，尤其是咖啡酸苯乙酯、槲皮素、异戊二烯酯、鼠李素、高良素以及甙类、多糖类等物质，对癌细胞都有一定的抑制作用。

（2）蜂胶具有抗病毒活性。当病毒侵入人体时，可引起基因变异，导致细胞中癌基因的恶性发展，而形成肿瘤。蜂胶对细菌和病毒有很强的抑制和杀灭作用，所以可预防肿瘤，具有一定的抗癌性。

（3）蜂胶的抗氧化作用，可杀灭癌细胞，使体内的癌细胞数量减少；能有效防止癌细胞转移，减轻化疗、放疗引起的副作用；能迅速增加血液中的白细胞，使体质逐步改善。

（4）蜂胶是一种天然的免疫强化剂。其提取物能够刺激丙种球蛋白活性，增加抗体生成，增强巨噬细胞吞噬能力，从而提高机体的抵抗力，抑制癌细胞的生长。

（5）蜂胶中含有丰富的酶类，控制癌细胞增殖、防止正常细胞癌变和强化机体免疫功能。

在预防和治疗癌症的过程中，机体自身免疫力至关重要。免疫功能失调、免疫力下降时，致癌物质诱发正

常细胞异常突变，并逃脱免疫监视，在体内迅速增生，形成恶性肿瘤。蜂胶具有抗癌广谱性，能抑制致癌物质代谢活性，增强正常细胞膜活性，分解癌细胞周围的纤维蛋白，防止正常细胞癌变或癌细胞转移。蜂胶通过强化免疫监视功能、增强自然杀伤细胞和吞噬细胞活性，识别和杀伤癌细胞。

手术或接受化疗、放疗的病人，食用蜂胶后，可以减轻毒副作用，食欲正常，机体免疫力增强，逐渐形成战胜癌症的内在动力。蜂胶对免疫器官组织损伤它修复与保护作用，能防止脾细胞数降低与胸腺素活性下降。蜂胶有益于肾脏细胞的生长与代谢，能促进肾细胞的分裂增殖。蜂胶能使肝脏组织中的酶活性增强，并调节肝细胞的功能。蜂胶通过有效调节人体器官组织的生理功能，形成生物反应调整的势态，构筑抗癌的基础。

蜂胶中黄酮类化合物如：槲皮素、鼠李素、山奈素等7种物质能抑制肿瘤细胞增生，而蜂胶中的咖啡酸苯乙酯（CAPE），对肿瘤细胞具有特定的杀伤力。此外，蜂胶含有多种活性酶和萜类物质，可以增强正常细胞膜活性，分解癌细胞周围的纤维蛋白，防止细胞癌变或者癌细胞转移，另外，蜂胶提取物能够刺激免疫机能和丙种球蛋白活性，增强抗体生成量，能够增强巨噬细胞转移。从而提高机体的抵抗力，减少癌症的发生。日本临床报道蜂胶可以预防肝癌、胃癌、肺癌、乳腺癌、膀胱癌、前列腺癌、子宫癌、大肠癌、淋巴癌等多种癌症。

11、保肝作用

具有广谱抗菌作用的蜂胶，不仅能够抑制或杀灭肝炎病毒，而且能够强化机体免疫功能，使乙肝转阴，另外，蜂胶中的黄酮类等物质对肝有很强的保护作用，可分解肝的毒素，减轻肝中毒。同时，蜂胶有明显的解毒清热功能，是血管垃圾的清道夫。此外，蜂胶中的木脂素可以减轻毒物对肝脏的影响，促进肝细胞的恢复。

12、戒烟功能

专家认为蜂胶戒烟机理有三：1、蜂胶改善血液循环，净化血液，血液带氧能力增强，脑组织与心脏供氧充足，减少了对烟草的依赖性。2、蜂胶可调节植物神经功能紊乱，增强自律效应，减弱条件反射激发吸烟欲望。3、蜂胶的独特口感，持久作用于口腔粘膜与舌部味蕾，使吸烟者淡薄吸烟享受感。

13、其它功能

a、促进组织修复

蜂胶可以促进溃疡愈合，缩短1/3~2/3病程，特别对糖尿病伤口愈合、口腔溃疡、胃溃疡、十二指肠溃疡、褥疮、烧伤效果迅速而神奇。

b、妇科疾病

蜂胶制成栓剂可治疗阴道炎和宫颈糜烂等，蜂胶酊可治疗各类妇科炎症等。蜂胶软膏治疗宫颈糜烂、糜烂性宫颈外翻及老年性阴道炎等也有很好的疗效。利用蜂胶治疗其他妇科疾病例如外阴白斑、外阴骚痒等都有很好的疗效。蜂胶洗液用于清洗外阴，可以防止各类炎症发生并具有营养滋润皮肤、杀菌、消炎、止痒、止痛、止血、抗感染、促进组织再生等作用。

c、皮肤健康之宝

皮肤是人体的天然屏障，也是人体最大的器官组织，参与全身的机能活动，是机体代谢过程中最重要的环节之一，具有活跃的生理功能。皮肤的健康状况与人体健全的器官功能有直接关系。由于蜂胶成分的多样化及其具有生物活性，对人体，尤其对皮肤的健康作用令人称奇。临床实验表明，蜂胶对皮肤瘙痒症、神经性皮炎、射线皮炎、日光性皮炎、毛囊炎、汗腺炎、脂溢性脱发、斑秃、青年痤疮等有效；对感染性皮肤病，如脓疱病、带状疱疹、扁平疣、头癣、手足癣等有效；对物理性皮肤病，如烧伤、烫伤、冻疮、手足皲裂、痱子、蚊虫叮咬有效；对意外皮肤伤害，如刀伤、枪伤、挫伤等有止痛、止血、消炎、止痒、抗感染和促进组织再生及坏死组织脱落的功能，对很难愈合的创伤，有促进伤口愈合与粘附伤口的作用。

d、治鸡眼疗效好

蜂胶贴治鸡眼无痛苦，简便、经济、治疗彻底，不影响正常工作、生活。

e、口腔病

蜂胶液，或用蜂胶气雾剂、蜂胶口嚼片等进行口腔保健，可以防治口臭、牙周炎、口腔溃疡及牙痛。

口臭的原因很多，有的是不讲究卫生，不常刷牙，有的是胃部有病。口腔异味给社交带来很多不便。饮用蜂胶或用蜂胶液漱口，或用蜂胶气雾剂、蜂胶口嚼片等进行口腔保健，不仅可以解除口腔疾病，而且还能逐步治愈体内疾病，从根本上消除口臭。牙疼时，可以立刻滴上几滴蜂胶液，它可以在短时间内起到缓解疼痛，解除痛苦的效果，并能随着治疗逐步把牙疼解除。如果你有轻度的牙周病，不妨试一试“牙龈按摩法”：拿一块干净的纱布在上面滴 1—2 滴蜂胶，然后用纱布裹住拇指和食指用力按压整个牙龈，如此持续一分钟左右，经过一段时间后，你将会感受到蜂胶的神奇效果。

f、蜂胶治疗鼻科病

鼻炎，指鼻腔粘膜发生炎症改变的一类疾患，包括急性鼻炎、慢性鼻炎、萎缩性鼻炎和过敏性（变态反应）鼻炎。对各种鼻炎，使用蜂胶咀嚼片或在鼻腔中涂蜂胶，每日 2 次，3—4 天可大为好转，最多 6 天可愈。

g、蜂胶对支气管哮喘、咽喉炎的预防和治疗

支气管哮喘是一种很难对付的疾病，至今，还没有特别有效的治疗方法。而采用蜂胶治疗，既方便又有效，随时随地只需用“蜂胶气雾剂”对准喉咙喷 1—2 下即可。蜂胶有很强的麻醉、消炎、杀菌作用，再严重的咳嗽也能短期见效，并使病情逐步得到控制。过敏性患者使用时一定要小心，以防对蜂胶或酒精过敏。在咽喉发炎时，除了咽喉疼痛外，一般还会伴随身体发烧，在这种情况下，在喉咙处滴 3、4 滴蜂胶或用蜂胶气雾剂喷喉，可以在数小时之内缓解疼痛，连续使用几次，即可解除炎症。

h、有效减轻感冒症状

服用蜂胶可以有效地提高人体对病毒的抵抗力。平时每天服用 5—6 滴蜂胶液或一粒胶囊，流感发生期增加到每天 20 滴或 2~3 粒胶囊，不但可以减少感冒，同时皮肤也显得细嫩健康。若平时没有坚持服用蜂胶的习惯，感冒时，在板蓝根中加 20 滴蜂胶液或同时服用 2~3 粒胶囊，然后用温开水冲服，感冒症状将会大大减轻。